

Dr. Mihai Petrovici

## CUPRINS

# HRANA VIETII

## REȚETE BIBLICE DE TRATAMENTE NATURISTE

DURERILE DE STOMAC ȘI ÎNTESTINE AU ÎNCETAT ÎN CÂTEVA MINUTE ..... 21

REZOLVAREA PROBLEMELOR CREATE DE PIETRE ȘI NISIP  
LA RINCHI ȘI SİLĂ ..... 21

POTRIVIȚI-VĂ CU DOBÂNZI DE ANT ÎN URMA ÎN CRĂȘUL VIETII  
CU ACEST LIFTING FACIAL LA DOMICILIU ..... 22

BINE LA GUST, BINE PENTRU SIMA ..... 22

INTELIGENȚĂ: O CONTROVERSANTĂ SUBSTANȚĂ ANTICANCERIGENĂ,  
CĂTĂ ÎN MEDIALELE AMARE ..... 23

UN MOD DE CONSUM DELICIOS ..... 24

PLANTA TĂMĂDUITOARE A ANAKHELURII MIHAI, PENTRU VIETII ..... 24

ALTE SAPTE SURPRINĂTOARE ..... 26

MĂ DE PENEȘĂ O FOLOSESC ÎMPOTRIVA REUMATISMULI MENOPAUZEI ..... 27

UN NOU TRATAMENT PENTRU PSORIAZĂ, DEZVALUIT ÎN  
TABILELE ANTICE ..... 28

UN ALIMENT ANTI-PSORIASIC DE ÎNTRU UN REMEDIU PENTRU  
BOALA LUI PARKINSON, DIN CÂTEVA TABILE ANTICE ..... 28

ANTET

Toate drepturile asupra acestei ediții aparțin Editurii ANTET, orice reproducere a unui fragment din această carte inclusiv prin fotocopiere sau microfilm este strict interzisă.

Redactor: Marta C. Negri  
Tehnoredactare computerizată: Antonia Cristescu  
Coperta: Ionaș Stan

ISBN 978-973-636-391-7

## CUPRINS

<b>1. ALIMENTE TERAPEUTICE MIRACULOASE DIN BIBLIE .....</b>	<b>16</b>
<b>2. UNELE DINTRE CELE MAI VESTITE ALIMENTE DIN BIBLIE ȘI EFECTUL LOR CONTRA BOLILOR ALZHEIMER, PARKINSON, SIDA ȘI MULTE ALTELE .....</b>	<b>20</b>
Migdalul – <i>Amygdalus communis</i>	Nardul – <i>Lavendula spica</i>
Angelica – <i>Angelica officinalis</i>	Muștarul – <i>Sinapis alba</i>
Secăreaua – <i>Foeniculum vulgare</i>	Smirna – <i>Myrus</i>
Fasolea – <i>Phaseolus vulgaris</i>	Ridichea – <i>Rhaphanus salivus</i>
Scaietele binecuvântat – <i>Cnicus benedictus</i>	Salvia – <i>Salvia officinalis</i>
Mușetelul – <i>Matricaria chamomilla</i>	Cimbrul – <i>Satureia</i>
Cuișoarele – <i>Caryophyllus aromaticus</i>	Lămâița – <i>Thymus vulgaris</i>
Ghimbirul – <i>Zingiber officinale</i>	Pepenele – <i>Citrullus vulgaris</i>
Ienupărul – <i>Juniperus</i>	Castravetele – <i>Cucumis sativus</i>
	Pelinul – <i>Artemisia absinthium</i>
DURERILE DE STOMAC ȘI INTESTINE AU ÎNCETAT ÎN CÂTEVA MINUTE ..21	
REZOLVAREA PROBLEMELOR CREATE DE PIETRE SAU NISP LA RINICHI ȘI BILĂ .....	21
POTRIVIȚI-VĂ CU DOUĂZECI DE ANI ÎN URMĂ ÎN CEASUL VIEȚII, CU ACEST LIFTING FACIAL LA DOMICILIU .....	22
BUNE LA GUST, BUNE PENTRU INIMĂ .....	22
LAETRILUL: O CONTROVERSATĂ SUBSTANȚĂ ANTICANCERIGENĂ, GĂSITĂ ÎN MIGDALELE AMARE .....	23
UN MOD DE CONSUM DELICIOS .....	24
PLANTA TĂMĂDUTOARE A ARHANGHELULUI MIHAIL, PENTRU FEMEI ..24	
ALTE FAPTE SURPRINZĂTOARE .....	26
MII DE FEMEI O FOLOSESC ÎMPOTRIVA REUMATISMULUI MENOPAOTIC ..27	
UN NOU TRATAMENT PENTRU PSORIAZIS, DEZVĂLUIT ÎN TĂBLIȚELE ANTICE .....	28
UN ALIMENT AFRODISIAC DIN BIBLIE ȘI UN REMEDIU PENTRU BOALA LUI PARKINSON, DIN CARTEA PROFETULUI DANIL .....	28

„LEACUL MIRACULOS“ DIN BIBLIE PENTRU DIABET .....	30
BLOCAJUL, PĒTRELE ȘI NISIPUL RENAL, REUMATISMUL ȘI GUTA, AU DISPĂRUT! .....	32
SCAIETELE BINECUVÂNTAT (SFÂNT) .....	33
DOZAJ .....	35
ELIXIRUL ZEULUI SOARE .....	35
LEAC PENTRU STOMAC, ULCER, CALCULI BILIARI ȘI DIVERTICULITĂ .....	36
UMFLĂTURI, INFLAMAȚII, NEURALGII, ABCESE DISPĂRUTE .....	36
MIGRENA VINDECATĂ .....	37
EFACT SEDATIV CALMANT, ABSOLUT INOFENSIV .....	37
AVERTISMENT .....	38
REMEDIUL LUI MOISE CONTRA DURERILOR DE DINȚI .....	38
AJUTĂ LA PĂSTRAREA VEDERII LA BĂTRĂNEȚE .....	39
REDUCE POFTA DE ALCOOL .....	40
O PUTERNICĂ PLANTĂ DIN BIBLIE CARE ELIMINĂ DURERILE ARTRITICE .....	40
DISPARIȚIA GREȚURILOR, A AMEȚELILOR, A RĂULUI DE DIMINEAȚĂ .....	41
CREȘTEREA PĂRULUI .....	42
GAZELE ȘI INDIGESTIILE .....	42
PREVENIREA ATACURILOR DE ASTMĂ .....	43
ALIMENTE BIBLICE CARE RESTABILESC CIRCULAȚIA ÎN EXTREMITĂȚI ȘI ÎNCĂLZESC PICIOARELE .....	43
DISPARIȚIA MĂTREȚII .....	43
UȘURAREA SCIATICII .....	43
O UMILĂ PLANTĂ BIBLICĂ, NUMITĂ „UNUL DINTRE CELE MAI VALOROASE ȘI MAI IMPORTANTE“ ARTICOLE DIN MEDICINĂ .....	44
VINDECAREA EMFIZEMULUI, A SINUZITEI, RĂCELILOR LA CAP ȘI GRIPEI .....	44
ÎNCETAREA RAPIDĂ A HEMORAGIILOR, CONTROLUL DIABETULUI .....	45
CUM VINDECĂ ULEIUL FOLOSIT LA BINECUVÂNTAREA LUI IISUS .....	45
RECUNOSCUT OFICIAL DE PESTE DOUĂ SUTE DE ANI .....	46
LEII ȘI TIGRII DEVIN DOCILI SUB INFLUENȚA SA .....	47
AFRŌDISIACUL SUPREM .....	47
DISPARIȚIA INSTANTANEE A TUSEI .....	48
VINDECĂRI MIRACULOASE CU O MICĂ SĂMÂNȚĂ .....	48
ALTE FAPTE SURPRINZĂTOARE .....	49
UNUL DINTRE DARURILE MAGILOR PENTRU PRUNCUL IISUS AJUTĂ LA BOLILE CRONICE DE PLĂMÂNI, ARTRITĂ, CHEAGURI DE SÂNGE ȘI ALTELE .....	50
UN VECHI LEAC VEGETAL ÎȘI DOVEDEȘTE VALOAREA .....	52
PLANTA CU ȘAPTE LUMÂNĂRI, CARE SALVEAZĂ VIEȚI .....	53
PUTEREA DE VINDECARE A INIMII .....	54
UTILĂ PENTRU OPRIREA LACTAȚIEI, UȘURAREA SPASMELOR INTESTINALE, ALUNGAREA FEBRELOR .....	55

PĂRUL CĂRUNT SE ÎNCHIDE, PĂRUL CĂZUT CREȘTE LA LOC .....	55
UN SCURT AVERTISMENT .....	56
UN AFRŌDISIAC DIN BIBLIE .....	56
O PLANTĂ DIN GRĂDINA LUI SOLOMON CARE ACȚIONEAZĂ CA ANTIBIOTIC .....	57
UN EXTRAORDINAR ALIMENT MEDICINAL BIBLIC PENTRU RETENȚIA APEI, INFECȚIILE URINARE, MIGRENE .....	59
UN NEÎNVINS REMEDIU CONTRA DURERILOR .....	60
AVERTISMENT .....	61
<b>3. DIRECT DIN BIBLIE: CEL MAI PUTERNIC ANTIBIOTIC NATURAL DIN LUME .....</b>	<b>62</b>
<b>Usturoiul – <i>Allium sativum</i></b>	<b>Ceapa – <i>Allium cepa</i></b>
STRĂVECHIUL REMEDIU CONTRA DURERILOR DE DINȚI MERGE ȘI AZI .....	63
ÎNTELEPCIUNEA REGELUI SOLOMON .....	63
ÎNTR-O VIZIUNE, ÎNGERII VORBESC DESPRE PUTERILE CURATIVE ALE USTUROIULUI .....	64
PROTEȚIA CONTRA CIUMEI BUBONICE .....	64
CEL MAI PUTERNIC ANTIBIOTIC NATURAL DIN LUME .....	65
ÎNVIȚE GERMEI DE CARE PENICILINA NICI NU SE ATINGE .....	66
PREVENIREA ÎNFUNDĂRII ARTERELOR .....	67
COBOARĂ HIPERTENSIUNEA .....	67
UN REMEDIU ALIMENTAR BIBLIC PENTRU DIABET .....	69
UN ALIMENT BIBLIC TESTAT COMPARATIV CU MEDICAȚIA ANTIDIABETICĂ .....	69
REÎNTINEREȘTE FICATUL .....	70
UN REMEDIU ALIMENTAR BIBLIC PENTRU CISTITĂ .....	70
UN LEAC ALIMENTAR BIBLIC PENTRU BOLILE DE STOMAC .....	71
TOATE SIMPTOMELE AU TRECUT .....	71
CUM SE POATE FOLOSI ACEST ALIMENT BIBLIC PENTRU A CALMA DIGESTIA .....	72
REZULTATE REMARCABILE .....	72
UN ALIMENT BIBLIC CARE ALUNGĂ RAPID BOLILE INTESTINALE .....	72
DIAREEA A ÎNCETAT APROAPE PE LOC .....	73
CUM SE FOLOSEȘTE ACEST REMEDIU ALIMENTAR BIBLIC CONTRA DIAREEI .....	73
UN LEAC ALIMENTAR BIBLIC PENTRU CONSTIPAȚIE .....	74
REMEDIUL ALIMENTAR BIBLIC PENTRU DISPARIȚIA IMEDIATĂ A ARSURILOR ȘI DURERILOR DE URECHI .....	74
LEACUL ALIMENTAR BIBLIC A VINDECAT MULTE URECHI CARE ȚIULAU .....	75

UN LEAC ALIMENTAR BIBLIC PENTRU PROBLEMELE NASULUI ȘI ALE GĂTULUI	75
UN LEAC ALIMENTAR BIBLIC ALUNGĂ IMEDIAT RĂCELILE ȘI DURERILE DE GĂT	76
UN LEAC ALIMENTAR BIBLIC PENTRU PROBLEMELE FEMEILOR	77
LEACUL ALIMENTAR BIBLIC PENTRU IMPEDIGO	78
LEACUL ALIMENTAR BIBLIC PENTRU BĂȘICI	78
LEACUL ALIMENTAR BIBLIC PENTRU LEZIUNI DE PAT (ESCARĂ)	79
REMEDIUL ALIMENTAR BIBLIC PENTRU EXCRESCENȚE DUREROASE ȘI SPASME LA COLON	79
LEACUL ALIMENTAR BIBLIC PENTRU PICIORUL-ATLETULUI	80
UN REMEDIU ALIMENTAR BIBLIC PENTRU ARTRITĂ, REUMATISM ȘI NEURALGIE	81
CUM AU VINDECAT ALIMENTELE BIBLICE UN BRAȚ USCAT!	81

#### 4. NECTARUL DIN CER CARE FACE MINUNI DE VINDECARE PE PĂMÂNT .....83

##### Mierea

UN NECTAR AL CERULUI CU SPECTACULOASE PUTERI CONTRA GERMENILOR	84
SURPRINZĂTOARE AJUTOARE DE URGENȚĂ	85
UN LEAC PENTRU GUTURAI	86
UN EXCELENT STIMULENT CARDIAC	88
DIABETUL	89
AVERTISMENT	89
COMBATEREA MIGRENELOR	90
UN PUTERNIC SEDATIV ALIMENTAR BIBLIC CARE POATE ALUNGA INSOMNIA	90
UN LEAC ALIMENTAR BIBLIC PENTRU URINATUL ÎN PAT	90
UN LEAC ALIMENTAR BIBLIC PENTRU CRAMPELE MUSCULARE	91
ALIMENTUL BIBLIC CARE A VINDECAT DEFINITIV UN BEȚIV PARALIZAT, ÎN DOUĂZECI ȘI PATRU DE ORE	91

#### 5. ULEIURILE VEGETALE CURATIVE CARE AU ALIMENTAT DESIȘUL ÎN FLĂCĂRI .....93

Frâsinelul alb – <i>Dictamnus albus</i>	Roinița – <i>Melissa officinalis</i>
Menta piperată – <i>Mentha piperata</i>	Cătușnica – <i>Nepeta cataria</i>
Izma – <i>Mentha spicata</i>	Vinerița – <i>Ajuga reptans</i>
Rozmarinul – <i>Rosmarinus officinalis</i>	

ULEIURI TĂMĂDUITOARE ALE DESIȘULUI ÎN FLĂCĂRI	94
ULEIURI VEGETALE MAI PUTERNICE, CARE SE POT FOLOSI MEDICINAL	95
AER MEDICINALIZAT	95
„...ȘI BĂTAIA S-A CURMAT“	96
PUTEREA VINDECĂTOARE SECRETĂ A FRUNZELOR DE MENTĂ!	96
UȘURAREA SPASMELOR	97
AJUTORUL DIGESTIV	97
SINDROMUL INTESTINELOR IRITABILE	98
CALCULI BILIARI	98
ARTRITA	99
ALUNGAREA MIRACULOASĂ A DURERILOR DE CAP	99
ALUNGAREA DURERILOR DE DINȚI	100
LUCIDITATE, SENILITATE	100
CRAMPE ȘI DURERI ABDOMINALE BRUȘTE	100
PROBLEME ALE FEMEILOR	101
GREȚURI ȘI RĂU DE MARE	101
ALUNGAREA INSOMNIILOR	101
ZONA ZOSTER, HERPES, ARSURI, RĂNI	102
RĂCELL, GRIPE, SINUZITE ȘI TUSE	102
BRONȘITA ȘI EMFIZEMUL	102
ALTE SURPRIZE CU MENTĂ	103
Poate acest ceai simplu să prevină cataracta?	103
O plantă stimulentă pentru memorie, contra sindromului Alzheimer	104
Hipertiroidismul (tiroida hiperactivă)	105
Hipotiroidismul (tiroida hipoactivă)	105

#### 6. O FRUNZĂ MIRACULOASĂ DE LA CINA CEA DE TAINĂ: MII DE OAMENI AFIRMĂ CĂ LE-A SALVAT VIAȚA .....107

Brusturele – <i>Arctium lappa</i>	Reventul turcesc – <i>Rheum palmatum</i>
Măcrișul – <i>Rumex acetosella</i>	Ulmul cu coaja netedă – <i>Ulmus fulva</i>
REMARCABILĂ POVEȘTE A ESSIAC-ULUI	108
DUPĂ CE I SE MAI DĂDUSERĂ ȘASE LUNI DE VIAȚĂ,	
MĂTUȘA S-A VINDECAT	108
DIABETUL A DISPĂRUT, FICATUL E DIN NOU NORMAL	109
MEDICII SUSȚIN CĂ ALUNGĂ DURERILE ȘI NU DĂUNEAZĂ CU NIMIC	109
O TRANSFORMARE REMARABILĂ	110
MII DE OAMENI ÎN CĂUTAREA UNEI NOI ȘANSE	111
CÂND I SE MAI DĂDUSERĂ CÂTEVA ZILE DE VIAȚĂ,	
MAMA EI ȘI-A REVENIT	111

REPEZICIUNEA REFACERILOR E ABSOLUT MIRACULOASĂ .....	112
REMEDIU CEL MAI UMAN, CEL MAI SATISFĂCĂTOR ȘI CEL MAI FRECVENT ÎNCUNUNAT DE SUCCES CARE S-A GĂSIT .....	112
CINCI MII DE SEMNĂTURI PE O PETIȚIE .....	113
MĂRTURII CONVINGĂTOARE .....	114
NU E UN LEAC, DAR CALMEAZĂ ȘI ALUNGĂ DURERILE .....	116
REZULTATE BENEFICE REMARCABILE .....	117
CUM SE PREPARĂ ESSIAC-UL .....	117
PUNCTUL DE RĂSCRUCE .....	120
CONTRIBUȚIA ALTOR CONDIȚII .....	120
ESSIAC-UL PRIVIT DE APROAPE .....	121
<i>Măcrișul – O iarbă miraculoasă</i> .....	121
<i>Brusturele</i> .....	122
<i>Reventul turcesc</i> .....	123
<i>Ulmul cu coaja netedă</i> .....	124
ÎNCĂ NECONFIRMAT .....	125
POST-SCRIPTUM .....	126

## 7. LEACURI MIRACULOASE DINTR-UN ALIMENT BINECUVÂNTAT DE IISUS .....

### Peștele

MIRACULOSUL LEAC UNIVERSAL? .....	129
CUM FUNCȚIONEAZĂ ACEST ALIMENT .....	129
CUM POATE ALUNGA OMEGA-3 CANCERUL .....	130
ACIZII GRAȘI OMEGA-3 PENTRU TRATAREA INFECȚIEI CU HIV .....	131
ARTRITA REUMATOIDĂ .....	132
MIGRENELE .....	133
ASTMA, BRONȘITA, EMFIZEMUL .....	134
DIABETUL .....	135
GLAUCOMUL .....	135
LUPUSUL .....	136
ECZEMELE .....	136
PSORIAZISUL .....	136
ÎNLĂTURAREA SUBSTANȚELOR INFLAMATORII POATE VINDECA PSORIAZISUL .....	137
SCLEROZA MULTIPLĂ .....	137
CUM PUTEȚI PĂCĂLI MOARTEA CU 30 GR. DE OMEGA-3 PE ZI .....	139
CUM SE POATE NORMALIZA RAPID UN NIVEL H.D.L. SUB CEL NORMAL .....	140
MULT MAI IEFTIN, MULT MAI SIGUR .....	141

PREVENIREA CHEAGURILOR DE SÂNGE ȘI A ATACURILOR DE APOPLEXIE .....	141
TENSIUNEA SANGVINĂ .....	142
SUFERINZI DE BOALA LUI CROHN, SALVAȚI DE LA RECIDIVĂ .....	142
NOU-NĂSCUȚI PREMATURE AJUTAȚI .....	142
VICTORIA ASUPRA BOLII LUI RAYNAUD .....	143
LEAC CONTRA ÎMBĂTRÂNIRII? .....	143
MIRACOLUL SELENIULUI .....	144
<i>Cancerul</i> .....	145
<i>Bolile de inimă</i> .....	145
<i>Distrofia musculară</i> .....	146
DISPARIȚIA RIDURILOR, NETEZIREA PIELII, AMELIORAREA MEMORIEI ȘI A INIMII .....	147
SARDINELE .....	147
ULEIUL DIN FICAT DE RECHIN .....	148
<i>Ulitorul tămăduitor din natură</i> .....	148
ULEIUL DIN FICAT DE RECHIN, CANCERUL ȘI SIDA .....	148
ULEIUL DIN FICAT DE RECHIN ȘI MIRACOLELE COTIDIENE .....	150
NICI UN EFECT SECUNDAR NEGATIV IMPORTANT .....	151
CUM ȚI-AR PUTEA SALVA VIAȚA CARTILAGIUL DE RECHIN .....	152
ALUNGĂ DUREREA, COMPRIMĂ TUMORILE ȘI REVENDICĂ DOUA „LEACURI MIRACULOASE“ .....	153
BOLILE CU CELE MAI MARI (ȘI MAI MICI) ȘANSE DE A FI AFECTATE DE TERAPIA CU CARTILAGIUL DE RECHIN .....	155
DOZAJUL .....	155
NU E UN SUBSTITUT PENTRU ASISTENȚA MEDICALĂ CALIFICATĂ .....	156
EFECTUL ASUPRA ALTOR BOLI .....	156
ÎNDRĂPTĂRI ALE COLOANEI VERTEBRALE .....	156
DOZAJ .....	157
AVERTISMENT .....	157
APĂ DE MARE PENTRU ARTRITĂ .....	158

## 8. UN ALIMENT BIBLIC CARE ALUNGĂ DURERILE ARTRITICE! .....

### Codul – *Gadus morrhua*

MIRACULOASA VINDECARE A ARTRITEI (REUMATISMULUI) .....	160
CUM SĂ NE REGĂSIM UZUL NORMAL AL ARTICULAȚIILOR ÎN ȘAPTE ZILE? .....	161
ALIMENTE PERMISE .....	164
ALIMENTE DE EVITAT PERMANENT .....	164

## 9. UN STRANIU SUC MEDICINAL DEZVĂLUIT DE BIBLIE, DESPRE CARE MULȚI DECLARĂ CĂ VINDECĂ REPEDE BOLILE .....169

Pirul – *Triticum repens*

## 10. LEACURI MIRACULOASE DE LA CINA CEA DE TAINĂ .....170

Lăptuca – *Lactuca sativa* Cicoarea – *Cichorium intybus*

Cresonul – *Nasturtium officinale* Andiva – *Cichorium endivia*

Păpădia – *Taraxacum, sp.*

CE PUTERI STRANII AU ACESTE IERBURI AMARE? .....	171
OPIUL DE LĂPTUCĂ: UN ANALGEZIC SIGUR, FOARTE ACCESIBIL .....	172
CHIAR ȘI CELE MAI GRAVE CAZURI (...) AU FOST VINDECATE RAPID CU ACEST ALIMENT BIBLIC .....	174
UN REMEDIU ALIMENTAR BIBLIC PENTRU CALCULII BILIARI .....	175
UNUL DINTRE CELE MAI BUNE DIURETICE CUNOSCUTE PENTRU RETENȚIA FLUIDELOR, CISTITĂ, NEFRITĂ, SLĂBIRE, HEPATITĂ .....	176
UN REMEDIU BIBLIC PENTRU SCĂDEREA ZAHĂRULUI DIN SÂNGE ȘI DIABETUL DECLANȘAT RECENT .....	176
PLANTA BIBLICĂ AJUTĂ LA ELIMINAREA PIETRELOR DE LA RINICHI .....	177
PLANTE BIBLICE CARE COMBAT OSTEOPOROZA .....	177
O FEMEIE IMOBILIZATĂ DE ARTRITĂ A ÎNCEPUT SĂ DANSEZE DUPĂ CE A FOLOSIT DOUĂ IERBURI AMARE DE LA CINA CEA DE TAINĂ .....	178
REMEDIU ALIMENTAR BIBLIC PENTRU VENELE VARICOASE .....	179
INCREDBILĂ STIMULARE A ENERGIEI, ASOCIATĂ CU DOUĂ IERBURI AMARE DE LA CINA CEA DE TAINĂ .....	179
CUM SE FOLOSEȘTE ACEST REMEDIU ALIMENTAR BIBLIC PENTRU A VINDECA DURERILE LA SÂN, BOLILE OCHILOR ȘI ALTELE, ÎN CHINA .....	179
SUPA DE PĂPĂDIE BIBLICĂ PENTRU CREIER, ÎN CAZURILE DE ALZHEIMER .....	180
CUM SE FOLOSEȘTE ACEST LEAC VEGETAL BIBLIC .....	181
DOUĂ PLANTE UITATE, DE NOBILĂ ISTORIE .....	183
ALIMENTE MEDICINALE BIBLICE PENTRU HERNIA DE DISC ȘI TENDONITĂ .....	183
O FEMEIE DE OPTZECI ȘI ȘASE DE ANI SUSȚINE CĂ OSTEOPOROZA I-A DISPĂRUT DUPĂ CE A BĂUT SUC DIN TREI PLANTE BIBLICE .....	184
O IARBĂ AMARĂ CONSUMATĂ DE IISUS ÎNTĂREȘTE INIMA SLABĂ ȘI ÎNCETINEȘTE BĂTĂILE PEA RAPIDE .....	184
UN ALIMENT BIBLIC PENTRU PIETRE, NISIP ȘI CONTRACEPȚIA MASCULINĂ .....	185

REMEDIU BIBLIC PENTRU BOLILE TRANSMISE PE CALE SEXUALĂ ȘI PENTRU TUBERCULOZĂ .....	185
UN LEAC BIBLIC PENTRU GINGIVITĂ .....	186
REMEDIU PENTRU ZONA ZOSTER .....	187
UN PANACEU BIBLIC MIRACULOS .....	187

## 11. UN FRUCT MIRACULOS DIN CUNUNA DE SPINI ..188

Păducelul – *Crataegus, sp.*

MIRACULOASA PUTERE TĂMĂDUITOARE A FRUCTELOR DE PĂDUCEL! 189	
O REVENIRE DIN PRAGUL MORȚII, ÎN DOUĂ ZILE .....	191
PREA BUN CA SĂ FIE UITAT .....	192
DESCOPERIRI ȘTIINȚIFICE RECENTE .....	193
FRUCTE DE PĂDUCEL PENTRU HIPERTENSIUNE .....	194
ÎNTREBUINȚĂRI, LIMITE, SIGURANȚĂ .....	194
FOLOSIREA FRUCTELOR, A FLORILOR ȘI A FRUNZELOR DE PĂDUCEL ..	195
TINCTURA DE PĂDUCEL, EXTRASE ȘI PASTILE HOMEOPATICE .....	196

## 12. PUTERILE TĂMĂDUITOARE ALE CHAROSETULUI .....197

Nuca – *Juglans, sp.* Pătrunjelul – *Petroselinum cortense*  
 Curmala – *Phoenix dacylifera* Mărul – *Pyrus malus*

PUTEREA TĂMĂDUITOARE A CHAROSETULUI .....	197
MIRACOLUL DIN CHAROSET CARE ALUNGĂ DURERILE DE INIMĂ .....	198
FANTASTIC PENTRU DIZOLVAREA ȘI ELIMINAREA CALCULILOR RENALI ȘI BILIARI .....	199
MIRACOLUL DIN CHAROSET CARE AJUTĂ TIROIDA HIPOACTIVĂ .....	200
MIRACOLUL DIN CHAROSET CARE ÎNFRUNTĂ CANCERUL .....	200
CUM AU DISPĂRUT INFECȚIILE CU CANDIDA! .....	201
SECRETUL DIN CHAROSET CARE VĂ POATE AJUTA SĂ SLĂBIIȚI KIL CU KIL ..	201
UN PUTERNIC SEDATIV DIN CHAROSET, CARE VĂ ASIGURĂ O NOAPTE DE SOMN .....	201
PETELE DE PE PIELE PAR SĂ DISPARĂ CA PRIN FARMAC .....	202
EXCELENT PENTRU CONSTIPAȚIE .....	203
MIRACOLUL DIN CHAROSET ALES DE IISUS CA SIMBOL AL MĂNTUIRII ..	203
UN INGREDIENT DIN CHAROSET STUDIAT PENTRU ACTIVITATEA SA ANTICANCERIGENĂ .....	204
MIRACOLUL DIN CHAROSET CARE PREVINE SUBȚIEREA OASELOR .....	205
MIRACOLUL DIN CHAROSET CARE ALUNGĂ STEATOREEA, CONSTIPAȚIA ȘI INSOMNIA .....	205

ERBA MIRACULOASĂ DE LA CINA CEA DE TAINĂ ELIMINĂ REOTRĂVURILE DIN CORP și cărți .....	206
UN DIABETIC FĂRĂ SPERANȚĂ, TRIMIS ACASĂ SĂ MOARĂ, MAI ESTE ÎN VIAȚĂ DUPĂ TREIZECI DE ANI, GRAȚIE A TREI PLANTE MEDICINALE BIBLICE .....	207
ȘI-A ARUNCAT BASTOANELE .....	208
ACESTE FEMEI AFIRMĂ CĂ UN ALIMENT TĂMĂDUITOR BIBLIC LE-A ALUNGAT DURERILE ARTICULARE .....	208
<i>Întrebuințări consemnate ale pătrunjelului</i> .....	208
UN ALIMENT BIBLIC PREVINE HERNIILE .....	209
UN PREVENTIV NECUNOSCUȚ AL CANCERULUI .....	209
ACEST ALIMENT BIBLIC ALUNGĂ PE LOC ALERGIILE .....	209
CUM SE FOLOSEȘTE ACEASTĂ HRANĂ MIRACULOASĂ .....	210
AVERTISMENT .....	210
UN FRUCT MIRACULOS DIN COPACUL CUNOAȘTERII .....	210
O PLANTĂ DIN BIBLIE CARE PROVOACĂ MOARȚEA BACTERIILOR, VĂ MENȚINE ȚESUTURILE CORPORALE MOI ȘI ELASTICE .....	211
MULTE MALADII SUNT VINDECAȚE DE ACEST MINUNAT ALIMENT TĂMĂDUITOR BIBLIC .....	212
UN REMEDIU ALIMENTAR BIBLIC PENTRU INFLAMAREA RINICHILOR .....	212
CUM TOPEȘTE GRĂSIMEA ACEASTĂ PLANTĂ BIBLICĂ .....	212

### 13. ULUITOAREA PUTERE DE VINDECARE A UNEI CEREALE BINECUVÂNTATE DE IISUS .....

<b>Orzul – <i>Hordeum</i></b>	
„APA-SULIȚĂ“ .....	214
PUTEREA ANTICANCERIGENĂ A ORZULUI .....	215
MIRACOLUL DINTR-UN BOB DE ORZ .....	216
COMPLET NETOXIC, A VINDECAT INCREDBIL (DAR ADEVĂRAT) DE MULTE BOLI .....	216
ACCELEREAZĂ VINDECAREA .....	217
FOLOSITĂ CU SUCCES PENTRU SINUZITĂ ȘI INFECȚIILE CARDIACE .....	217
REDUCE DUREREA ȘI INFLAMAȚIILE ÎN BOLILE GINGIILOR .....	217
ULCERELE PEPTICE SE VINDECĂ MAI REPEDE .....	217
ALTE BENEFICII .....	218
PANCREATITILE .....	218
O SUBSTANȚĂ DIN ORZ SUPRIMĂ CAPACITATEA FICATULUI DE A PRODUCE COLESTEROL „RĂU“ .....	218
ALUNGĂ CONSTIPAȚIA CRONICĂ .....	219
ORZUL NU E PERICULOS PENTRU CEI CU ALERGIE LA GLUTEN .....	220
STIMULEAZĂ PUTERNIC ENERGIA .....	220

### 14. BĂUTURA MEDICINALĂ SACRĂ CARE A SALVAT MII DE OAMENI, PREVINE CHEAGURILE DE SÂNGE, ALUNGĂ DURERILE ȘI TOPEȘTE GRĂSIMEA DE PE PEREȚII ARTERELOR .....

<b>Vinul</b>	<b>Strugurii – <i>Vitis vinifera</i></b>
VINUL ARE PUTEREA PENICILINEI .....	222
UCIDE VIRUȘI PE CARE PENICILINA NU-I POATE ATINGE .....	222
HEPATITA APROAPE ELIMINATĂ .....	223
VINUL A SALVAT MII DE VIETI ÎN TIMPUL EPIDEMIEI DE HOLERĂ .....	223
PUȚIN VIN FACE BINE LA INIMĂ .....	223
MEDICAMENTUL ANTICOAGULANT DIN VINUL ROȘU .....	224
CUM POATE ALUNGA VINUL DURERILE DE ANGINĂ .....	225
EXTRASUL DE SĂMÂNȚĂ DE STRUGURE PENTRU ÎNTĂRIREA ARTERELOR, DIABET, PROBLEME CU OCHII, VARICE .....	225
AJUTĂ LA RIDICAREA NIVELULUI DE ESTROGEN AL FEMEILOR: ALUNGĂ OSTEOPOROZA .....	226
CURA CU STRUGURI .....	228
SUCUL DE STRUGURI .....	232
AM NEVOIE DE DIETA CU STRUGURI? .....	233

### 15. UMILA PLANTĂ PROSCRISĂ CU PUTERI TĂMĂDUITOARE MIRACULOASE .....

<b>Urzica – <i>Urtica dioica</i></b>	
SUC DE URZICI PENTRU INIMĂ .....	234
UȘURARE PENTRU RINICHI, VEZICĂ, RETENȚIA APEI ȘI HIPERTENSIUNE .....	235
ĂSTMA ȘI BRONȘITA .....	235
O VICTIMĂ DE T.B.C. A SUPRAVIEȚUIT .....	235
SALUTATĂ CA LEAC PENTRU GUȘĂ ȘI ULUITOR FACTOR DE SLĂBIRE .....	236
STIMULEAZĂ CREȘTEREA PĂRULUI .....	236
COMBATEREA ARSURILOR ȘI A MÂNCĂRIMILOR .....	236
SÂNGELE DIN NAS, PLĂMÂNI, STOMAC, UTER .....	237
ARTRITA, REUMATISMUL, GUTA .....	237
DISPAR DURERILE DE MUȘCHI, LIGAMENTE, ARTICULAȚII ȘI GLEZNE .....	237
NEURALGIA ȘI SCIATICA VINDECAȚE .....	238
BEREA DE URZICI .....	239
CUM SE MĂNUIESC URZICILE .....	239

## 16. „MÂNA LUI DUMNEZEU”: O PLANTĂ CARE A SALVAT VIETI

### Aloiul – *Aloe vera*

CUM SE FOLOSEȘTE <i>ALOE VERA</i> .....	242
VINDECAREA ALERGIILOR, A DERMATITELOR ȘI A UNEI INFECȚII RENALE .....	243
VINDECAREA ULCERELOR GASTRICE .....	243
AMELIORAREA MOTILITĂȚII INTESTINALE .....	245
REMEDIEREA ARTRITEI .....	245
CONTROLUL TENSIUNII, AL DIABETULUI ȘI AL ALTOR PROBLEME .....	247
COMBATerea DEGRADĂRII DENTARE ȘI GINGIVALE .....	248
VINDECAREA ARSURILOR ȘI A ULCERELOR LA PICIOARE .....	249
EFFECTUL ALOIULUI VERA ASUPRA SIDA .....	250
71% ameliorări în rândul pacienților .....	250
<i>ALOE VERA</i> CA PLANTĂ DE CASĂ .....	250

## 17. PLANTA LUI MATUSALEM: CU AJUTORUL EI A TRĂIT TREI SECOLE

### Măslinul – *Olea europaea*

CE PUTERI STRANII ARE UNTDELEMNUL DE MĂSLINE? .....	253
MENTINE INIMA SĂNĂTOASĂ, ARTERELE CURATE ȘI COBOARĂ TENSIUNEA .....	253
SECRETUL LONGEVITĂȚII .....	254
VĂZUL ȘI AUZUL REFĂCUTE .....	255
DISPARIȚIA ANCHILOZĂRII DE COLOANĂ, ȘOLDURI, UMERI ȘI GENUNCHI .....	255
CUM AM FOLOSIT UNTDELEMNUL .....	256
CE MĂNÂNC ȘI BEAU .....	257
UN PANACEU MIRACULOS? .....	258
UNTDELEMNUL DE MĂSLINE ESTE CHEIA PENTRU CONTROLUL INSTALĂRII DIABETULUI LA ADULȚI .....	258
CUM REZOLVĂ ACEST ULEI VEGETAL PROBLEMELE VEZICII BILIARE .....	259
DESCOPERIRI MEDICALE ANTERIOARE .....	260
UN REMEDIU CELEBRU PENTRU CONSTIPAȚIE .....	263
ULCERE VINDECATE .....	263
UNTDELEMNUL DE MĂSLINE ȘI BURSITA .....	263
ĂLUNGAREA DURERILOR DE URECHI ȘI A INFECȚIILOR URECHII INTERNE .....	263
AJUTOR DE URGENȚĂ PENTRU ARSURI .....	264

AJUTĂ LA ÎNTINDEREA PIELII LĂSATE .....	264
SUCUL DE MĂSLINE PENTRU O PIELE FĂRĂ RIDURI .....	264

## 18. STEJARUL LUI ABRAHAM

### Stejarul – *Quercus robur L.*

UN REMEDIU UNIVERSAL MIRACULOS .....	267
--------------------------------------	-----

## ANEXA A

### CUM SE PREPARĂ RAPID ȘI UȘOR PLANTELE MEDICINALE DIN BIBLIE

CEAIUL .....	269
INFUZIA .....	269
TIZANA .....	270
DECOCTUL .....	270
TINCTURA .....	270
Indicații utile .....	271
SIROPUL .....	271
COMPRESELE .....	272
CATAPLASMELE .....	272
FOLOSIREA CAPSULELOR .....	272

## ANEXA B

### CUM SE CRESC LĂSTARI

ÎNCEPUTUL .....	273
1. METODA BORCANULUI .....	274
2. METODA TĂVII .....	274
Bibliografie .....	275



## ALIMENTE TERAPEUTICE MIRACULOASE DIN BIBLIE

Chiar au puteri tămăduitoare miraculoase anumite alimente menționate în Biblie? Pot ascunde aceste mâncăruri secretul sănătății perfecte și al completei eliberări de suferințe? După ani în șir de studii atente, sunt convins că da...

Căci: „Iată care este sănătatea trupului tău și împrospătarea tăriei oaselor tale!” (Solomon, 3:8).

Biblia conține într-adevăr rețete miraculoase pentru toate bolile imaginabile: cataractă, pietre la vezică, hemoragii ale gingiilor, pleurezie, epilepsie, sciatică, probleme gastrice și intestinale, dermatite, infecții vaginale, artrită, sterilitate, herpes – chiar și medicamente care, cu mii de ani mai târziu, combat SIDA!

S-ar putea ca acum Viagra să facă senzație, dar cartea Profetului Daniil dezvăluie un aliment biblic despre care se spune că are același efect. Acest aliment biblic conține suficiente dintre chimicalele folosite în tratarea bolii lui Parkinson pentru a fi active terapeutic în fazele timpurii, conform unui expert.

- O plantă care a adăpostit-o pe Fecioara Maria în timpul fugii în Egipt conține șase compuși chimici cunoscuți pentru efectele lor contra cataractei, care pot ajuta la protejarea vederii când îmbătrânim. (Vezi pag. 240)
- Această plantă tămăduitoare biblică are un lung istoric ca stimulent al memoriei și conține o jumătate de duzină de compuși chimici care combat boala lui Alzheimer, în același mod în care o fac anumite medicamente, după cum afirmă un reputat om de știință. (Vezi pag. 104, 180)
- Planta cu Șapte-Lumânări – o plantă biblică înzestrată cu șapte ramuri care simbolizează cele șapte zile ale făcerii lumii – salvează vieți omenești în China, unde e folosită la refacerea circulației, în cazuri de blocaje și dureri cardiace. (Vezi pag. 53)

- Tot despre planta cu Șapte-Lumânări se spune că ușura tremurăturile paralizice încă din secolul al XVIII-lea (...) iar recent s-a constatat că ajută la prevenirea și tratarea bolii lui Alzheimer (pag. 53) și are o îndelungată reputație de refacere a culorii părului încăruntit și a creșterii din nou în locurile unde a căzut. (Vezi pag. 55, 236)
- În timp ce medicii caută un leac pentru artrită, un aliment biblic binecuvântat de Iisus alungă durerile, înțepenirea și umflăturile în sute de cazuri! Radiografiile arată deblocarea articulațiilor sudate, regenerarea vertebrelor comprimate, refacerea mișcărilor normale aproape în toate cazurile, cu începere în 3-10 zile, conform unui medic. (Vezi cap. 7 și 8)
- Există vreun aliment biblic atât de puternic încât să ne poată apăra de ciuma bubonică? Atât de puternic încât savanții să-l testeze în lupta contra SIDA? Atât de puternic încât până și o versiune mai moderată a acestei plante să poată vindeca un braț chirchit, estropiat, paralizat? În mod incredibil, **EXISTĂ** și îl veți găsi – nu în dulapul cu medicamente, ci în grădina de zarzavaturi. (Vezi cap. 3)
- „În timpul unui atac de calculi biliari”, afirmă un proeminent om de știință, „dacă nu am acces la un medic (...) fierb Ceai de Piatră, cum îl numesc eu (de la una dintre plantele miraculoase de la Cina cea de Taină).” Această plantă tămăduitoare biblică poate dizolva efectiv pietrele la bilă, fără nici un risc și eliminând soluția chirurgicală, conform altui medic. (Vezi pag. 215)
- Uleiul acestei plante biblice este un leac miraculos pentru durerile de cap. Veți vedea cum se poate alunga cea mai îngrozitoare migrenă – doar ștergându-vă cu planta pe frunte. (Vezi pag. 99)
- O tiroidă hiperactivă – cunoscută ca boala lui Grave – poate fi ajutată cu o mâncare biblică tămăduitoare despre care se spune că inhibă producția de hormoni tiroidieni. Aceasta a fost una dintre cele trei mâncăruri miraculoase care le-au dat lucrătorilor putere să construiască Marea Piramidă a lui Cheops. De asemenea, se mai spune că e un remediu excelent pentru pietre la bilă și la rinichi. (Vezi pag. 105, 189)

- O tiroidă insuficient de activă – cunoscută ca hipotiroidism – poate fi ajutată cu un aliment miraculos de la Cina cea de Taină, despre care se spune că mărește secreția de tiroxină (hormonul tiroidian) cu circa 30 la sută. (Vezi pag. 105, 189)
- Acest aliment biblic – găsit adesea în acadele și înghețată – conține o substanță analgezică asemănătoare cu unele medicamente puternice, dar fără efecte secundare, pentru afecțiuni ca artrita, reumatismul și cardiopatiile. De asemenea, e un sedativ puternic, care vă poate asigura o noapte de somn odihnitor. (Vezi pag. 88)
- Același aliment vindecător din Biblie este unul dintre foarte puținele tratamente cu adevărat eficiente pentru vindecarea herpesului, a eczemelor, ulcerărilor pielii, acneei, psoriazisului, limbricilor, negilor și petelor hepatice. Colorațiile anormale ale pielii par să dispară ca prin farmec, afirmă un expert. De asemenea, distruge ciupercile infecțioase, cum ar fi Candida, mai bine decât medicamentele anti-fungale prescrise în mod normal, potrivit altui specialist. (Vezi pag. 28, 201)
- Un alt aliment miraculos din Biblie – al cărui nume în ebraică înseamnă „darul lui Dumnezeu” – se spune că e singurul medicament care elimină cu succes ridurile, fără intervenția chirurgiei plastice. A fost folosit de o mare frumusețe franceză care, la nouăzeci de ani, încă mai era atât de atrăgătoare, încât tinerii se îndrăgosteau nebunește de ea. Avea fața la fel de netedă și neridată ca la douăzeci de ani. (Vezi pag. 22)
- Un fruct magic din Cununa de Spini este, se spune, cel mai bun tonic cardiac descoperit vreodată, capabil să alunge atât hiper, cât și hipotensiunea, bățile de inimă rapide, slabe sau neregulate, edemele cardiace, greutatea de respirație și insomniile. Experții au spus că îmbunătățește circulația, deschide arterele colmatate și fortifică miocardul. Bolnavi care abia se puteau târî câțiva pași au fost transformați din niște invalizi fără speranță în oameni sănătoși, cu ajutorul acestei mâncări tămăduitoare biblice. (Vezi cap. 11)
- Una dintre aceste plante biblice vindecătoare – despre care se spune că lecuiește artrita, ulcerele stomacale, diabetul,

- hipertensiunea, degradarea dentară și gingivală și altele – este cea folosită pentru conservarea trupului lui Iisus. În prezent, i se testează capacitatea de a ușura simptomele de SIDA („simptomele dispar aproape complet”, spune un medic, deși încă nu s-a putut confirma nici un tratament). (Vezi cap. 16)
- Un aliment tămăduitor biblic binecuvântat de Iisus a fost descoperit ca dublând perspectivele de viață ale bolnavilor seropozitivi. Acest aliment conține o substanță care pare să preîntâmpine cancerul postmenopauzic la sân al femeilor trecute de cincizeci de ani. (Vezi cap. 7)
- Același aliment biblic pare să ușureze astma, bronșita, emfizemul, diabetul de tip II, glaucomul, lupusul, eczema, psoriazisul, multiple simptome de scleroză, atacurile de cord, cheagurile de sânge, crizele de apoplexie, hipertensiunea, colita ulcerativă, polipii la colon, boala lui Crohn, boala lui Raynaud. (Vezi cap. 7, 8)
- Un aliment miraculos – care se găsește la orice supermarket – conține o substanță ce a părut să-i ajute pe cincizeci de bolnavi de fibroză cistică, având vârste cuprinse între trei luni și treizeci și șapte de ani (le-a normalizat funcțiile intestinale, a redus mucozitățile pulmonare, a mărit energia, recăștigarea în greutate și rezistența la infecții). (Vezi cap. 7, 8)
- Un pacient cu distrofie musculară în fază avansată – căruia i se spusese că nu se mai putea face nimic pentru el – a încercat această mâncare biblică și altele, care conțineau aceeași substanță. Nivelurile sale de trigliceridă, colesterol și C.P.K. au crescut dramatic. (Vezi cap. 7, 8)
- Pe muntele de pe care se spune că s-a înălțat Iisus la care crește o plantă despre care mulți savanți cred că a determinat incredibile longevități ale evreilor din antichitate – planta Methusela. (Vezi cap. 17)

„Ascultă, fiul meu, și primește povețele mele, ca astfel anii vieții tale să se înmulțească”, spune Proverbul 4:10. Nu mă asculta, și vei fi bolnav, pare să adauge. În aceste pagini, veți vedea cum rețetele miraculoase din Biblie au salvat vieți fără număr, de-a lungul epocilor.

## UNELE DINTRE CELE MAI VESTITE ALIMENTE DIN BIBLIE ȘI EFECTUL LOR CONTRA BOLILOR ALZHEIMER, PARKINSON, SIDA ȘI MULTE ALTELE

- Migdalul – *Amygdalus communis*
- Angelica – *Angelica officinalis*
- Secăreaua – *Foeniculum vulgare*
- Fasolea – *Phaseolus vulgaris*
- Scaietele binecuvântat – *Cnicus benedictus*
- Mușețelul – *Matricaria chamomilla*
- Cuișoarele – *Caryophyllus aromaticus*
- Ghimbirul – *Zingiber officinale*
- Ienupărul – *Juniperus*
- Nardul – *Lavendula spica*
- Muștarul – *Sinapis alba*
- Smirna – *Myrus*
- Ridichea – *Rhaphanus salivus*
- Salvia – *Salvia officinalis*
- Cimbrul – *Satureia*
- Lămâița – *Thymus vulgaris*
- Pepenele – *Citrullus vulgaris*
- Castravetele – *Cucumis sativus*
- Pelinul – *Artemisia absinthium*

În timpul celor patruzeci de ani de rătăcirii prin deșertul arid, israeliții s-au simțit adeseori descurajați și au vrut să se întoarcă din drum. S-au plâns față de conducătorii lor: „Ne-ați adus în pustietatea aceasta ca să moară de foame toată gloata“. În această atmosferă de nemulțumire, când fratele lui Moise, Aaron, a fost numit Mare Preot, i-au contestat autoritatea.

Moise s-a rugat pentru îndrumare și a fost instruit de Dumnezeu să ceară fiecărei familii câte un toiag cu numele capului familiei cioplit pe el. Pe toiagul casei lui Levi, Moise a scris numele lui Aaron. Toate toiagele au fost aduse în cortul cel mare, numit și tabernacol, iar a doua zi, când Moise a intrat în tabernacol, toiagul lui Aaron încolțise. Scosese muguri, flori și migdale coapte.

În ebraica veche, cuvântul migdală înseamnă „darul lui Dumnezeu“. Miracolul acestui toiag care a încolțit muguri de migdal se poate vedea chiar și în zilele noastre. Dacă puneți o rămurică de migdal în apă sau o înfășurați într-o cârpă udă, va înflori practic peste noapte.

Migdalul (*Amygdalus communis*) este primul copac din Tara Sfântă care înflorește – scoțând frumoșii săi boboci trandafirii pe ramurile golașe și aparent neînsuflețite, ca prim semn al primăverii, al vieții reînnoite și al deșteptării Creațiunii. Chiar și acum, evreii încă mai aduc crengi cu muguri de migdal în sinagogă, la marile sărbători religioase.

Există două forme principale de migdale – migdalele dulci și cele amare. Migdalele dulci au valoare atât alimentară, cât și medicinală. Migdalele amare trebuie să fie folosite cu prudență, întrucât conțin cianidă, care e otrăvitoare.

### DURERILE DE STOMAC ȘI INTESTINE AU ÎNCETAT ÎN CÂTEVA MINUTE

Cu secole în urmă, s-a descoperit că, atunci când o lingură de migdale zdrobite sunt fierte încet în lapte sau zeamă de cereale fierbinte și subțire timp de circa treizeci de minute, apoi sunt date cuiva cu indigestie, durerile de stomac sau intestinale încetează în câteva minute.

### REZOLVAREA PROBLEMELOR CREATE DE PIETRE SAU NISIP LA RINICHI ȘI BILĂ

„Înălbite și bătute sub formă de emulsie cu apă de orz (vezi pag. 214), migdalele dulci sunt de mare folos pentru pietre, nisip, strangurie și alte probleme ale rinichilor, vezicii și căilor biliare“, spune Maude Griève, în *Medicina modernă a plantelor*.

## POTRIVIȚI-VĂ CU DOUĂZECI DE ANI ÎN URMA CEASUL VIETII, CU ACEST LIFTING FACIAL LA DOMICILIU

Ninon de l'Enclos a fost o celebră frumusețe din Franța care, la vârsta de nouăzeci de ani, încă mai era atât de atrăgătoare fizic, încât bărbații se îndrăgosteau de ea fără speranță! Avea fața netedă și lipsită de riduri ca la douăzeci de ani! (Acest fapt e atestat documentar.) Ludovic al XIV-lea a declarat că era minunea domniei lui.

Portretele autentice ale lui Ninon de l'Enclos la vârste cuprinse între cincizeci și optzeci și cinci de ani prezintă o față netedă, senină, cu contururi rotunjite tinerește, gât cu pielea întinsă și liniile simetrice.

Ninon i-a învățat pe prietenii ei intimi secretul. Unul dintre aceștia, Saint Evremond, era încă atât de chipeș la vârsta de optzeci și nouă de ani încât fetele se topeau după el! Secretul lui Ninon a fost dezvăluit într-o veche broșură franțuzească, publicată în 1710. Autoarea, Jeanne Sauval, i-a fost îngrijitoare personală timp de aproape o jumătate de secol. Se spune că e singura metodă eficientă pentru înlăturarea ridurilor, în afara chirurgiei plastice.

Secretul consta într-un unguent care conținea 120 gr. de ulei de migdale, 90 gr. de osânză de porc de pe burtă și 30 gr. de spermanțet (o substanță ceroasă obținută din grăsime de balenă). Se adăuga suc de ceapă, apoi amestecul era topit și amestecat până se răcea și parfumat cu apă de trandafiri. În loc de osânză, se poate folosi și untură. În loc de spermanțet, merge și ceara de albine tocată sau rasă. Sucul din ceapă se poate obține cu un storcător manual obișnuit pentru usturoi. Amestecați deasupra focului până se topește, adăugând o linguriță de apă de trandafiri. Lăsați la răcit și puneți combinația într-o sticlă, pentru păstrare și folosire în viitor. Aplicați-o o dată pe zi pe frunte, față și gât, într-un moment comod, de exemplu la culcare. Acoperiți perna cu ceva ca să nu se păteze. Ștergeți fața după câteva ore, sau la deșteptare, cu tampoane de vată îmbibate în alcool medicinal. Apoi, folosiți orice lapte de spălat pielea slab, din comerț, și un tonic sau un umezitor.

## BUNE LA GUST, BUNE PENTRU INIMĂ

Consumul de migdale poate reduce colesterolul. Migdalele și untdelemnul de măsline – care conțin ambele grăsimi mononesaturată – fac bine la inimă și reușesc să coboare colesterolul, dar trebuie folosite cu parcimonie, fiindcă sunt foarte bogate în calorii (636 calorii în 100 gr. de migdale).

turată – fac bine la inimă și reușesc să coboare colesterolul, dar trebuie folosite cu parcimonie, fiindcă sunt foarte bogate în calorii (636 calorii în 100 gr. de migdale).

## LAETRILUL: O CONTROVERSATĂ SUBSTANȚĂ ANTICANCERIGENĂ, GĂSITĂ ÎN MIGDALELE AMARE

Gustul migdalei amare se datorează prezenței amigdalinei glicoside, care e folosită în chemoterapia cancerului. Cealaltă denumire a sa, cu care sunt familiarizați majoritatea oamenilor, este laetril.

Se spune că laetrilul eliberează în organism acidul hidrocloric, care distruge celulele canceroase, lăsând intacte celulele normale. Argumentele pro și contra laetrilului sunt foarte puternice.

De exemplu, în lume există doar un singur loc lipsit complet de cancer, și anume regiunea Hunza din Pakistan – unicul loc unde sâmburii de caise ocupă un loc important în regimul alimentar. Un ulei extras din sâmburi este folosit în Hunza ca principal ulei de gătit. În New Mexico, indienii Pueblo – a căror rată de cancer e neobișnuit de scăzută – beau un amestec făcut din sâmburi de caise, piersici și cireșe, care conțin toate amigdalina, substanța din care e făcut laetrilul. La începutul anilor 1970, un scriitor care făcea cercetări printre indienii Pueblo a început să bea această combinație. A spus revistei *Trevention Magazine* că, în trei zile, două excrescențe benigne de pe braț au început să i se usuce. Într-o săptămână, dispăruseră complet. Niște prieteni de-ai lui, consumând băutura, au avut aceeași experiență. Iar medicamentul pare să aibă într-adevăr efect asupra unor pacienți. Un doctor în medicină din Palo Alto, California, spune că a salvat viața mamei sale cu laetril. În 1976, un copil de patru ani care suferea de o excrescență la baza coloanei vertebrale (granulom eozinofilic) – cu potențial de cancerizare – a primit cantități mici de laetril zilnic de la mama lui, soră medicală autorizată, care a respins recomandarea de radioterapie și operație din partea medicului. Peste două luni, radiografiile nu mai arătau nici urmă de excrescență.

Laetrilul nu-i face nimănui nici un rău. Chiar și unii dintre cei mai feroci oponenți ai săi nu susțin că ar putea vătăma în vreun fel organismul omenesc. În al doilea rând, laetrilul îi poate ajuta pe